

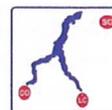


A.S.D.

Associazione Sportiva Dilettantistica
Adolfo Consolini



COMITATO TERRITORIALE FIASP DI
COMO - LECCO - SONDRIO
OMOLOGAZIONE N. 10
DEL 10/12/2019 C.T. CO - LC - SO



**APERTURA STRAORDINARIA
DEL NOSTRO GARDEN**

ASD Consolini, con il patrocinio del **comune di Cermenate**, in collaborazione con la **Fondazione Minoprio**, organizza:

DOMENICA 01 MARZO 2020

La 3^a edizione della manifestazione podistica ludico motoria a passo libero, aperta a tutti, denominata:

"Asnago, la corsa che scalda i cuori"

MAKOUA CHIAMA ASNAGO RISPONDE

Valevole per tutti i concorsi FIASP-IVV e per il concorso "Paesaggi Lariani 2020"

Ritrovo e inizio distribuzione cartellini dalle ore 08:00 alle ore 9:00

presso la FONDAZIONE MINOPRIO Viale Raimondi 54 22070 Vertemate con Minoprio (CO)

su percorsi che si snoderanno prevalentemente nelle zone boschive lungo la valle del Seveso - Parco della Brughiera Briantea di:

Km 6 - 13 - 18

e che attraverseranno i comuni di Cermenate, Cantù e Vertemate con Minoprio

Il ricavato della manifestazione verrà devoluto alla Missione "Amici dei bambini e delle mamme di Makoua"

Ai primi 1500 iscritti Buono Sconto offerto da Enoteca In Vena di Vino, Via della Nave, 13 Cermenate (CO)

**Riconoscimento gruppi: saranno premiati con coppe
o premi in natura i 15 gruppi più numerosi con un minimo di 20 partecipanti.**

Premi offerti da Franca in memoria di Alberto Radice

Riconoscimento individuale:

2 BOTTIGLIE DI VINO D.O.C. + 1 PRODOTTO RIO MARE

Per i primi 500 iscritti che ne faranno richiesta

Contributi di partecipazione

(somme non soggette ad IV A, 5^a comma art. 4 DPR 633 del 26/10/1972 e successive modifiche)

CON riconoscimento individuale € 5,50

- NON SOCI tesserati FIASP € 6,00

SENZA riconoscimento individuale € 2,50

- NON SOCI tesserati FIASP € 3,00

Le quote sono maggiorate di Eu 0.50 per tutti i non tesserati FIASP per ottemperare al D.M. 296 del 20/12/2010

Termine iscrizioni singoli:

ore 9:00 di domenica 01 Marzo 2020

Termine iscrizioni gruppi:

ore 22:00 di sabato 29 Febbraio 2020

Per i gruppi è richiesta la lista nominativa dei partecipanti con indicazione del numero di tessera FIASP oppure della data di nascita dei partecipanti. Non si accetteranno aggiunte/modifiche alle liste trasmesse oltre gli orari indicati. Ritiro ammesso previo totale pagamento

Bianchi Sergio snc

di Bianchi Roberto, Gabriele e Alessandro

Arredamenti su misura e personalizzati

22072 CERMENATE (CO)

Via Statale dei Giovi, 45

Tel. 031 771334 - Fax 031 774172

bianchisergiosnc@libero .it



BBAR S.N.C

Via Europa Unita, 38 - 22072 Cermenate CO

Tel. 031 722609 - bbarsnc@legalmail.it

facebook.com/bbarcermenate

NON SOLO DOLCE
di
MACRÌ ROBERTO

**PASTICCERIA - GELATERIA
PRODUZIONE PROPRIA
SERVIZIO PER CERIMONIE**



Chiuso il Mercoledì

Albate (CO) - Via S. Antonino, 8
Tel. 031 523355

Part. IVA 02307870135
E-mail: info@nonsolodolce.it



**LUCIDATURA E LACCATURA
MOBILI C/TERZI
RISTRUTTURAZIONE
SERRAMENTI E INFISSI
APPLICAZIONE FOGLIA ORO E ARGENTO**

C.S.A.

Centro Servizi Aziendali soc.coop.
Sede amministrativa: Via S. Gottardo, 20 - Lentate s/S (MB)
Tel. 0362 689955 - Fax 0362 572750 - Email: info@servizi.csa@gmail.com

Responsabile iscrizioni: Eleonora Cattaneo, tessera FIASP N. 77512 cellulare: 335/6381862 mail: asd.consolini@libero.it

Informazioni corsa: Fabio Parenti - cell. 338/7834621, Alberto Castelli - cell. 393/3343625

Responsabile manifestazione: Paolo Lanzi, tessera FIASP N. 77511 Cell. 335/7751768

Programma e regolamento:

- La marcia avrà luogo il 1 Marzo 2020 (con qualsiasi condizione di tempo).
- Si articola su tre percorsi differenziati a scelta, di Km6, Km 13, Km18 con segnalazione chilometrica ogni 2 KM.
- Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00. Tempo massimo: 4 ore. Termine manifestazione: ore 13,00 o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.
- Per ragioni organizzative non si ammettono partenze anticipate, perché non si garantiscono segnaletiche, controlli e ristori prima del suddetto orario.
- Ristori e controlli:
 - Km 6, n. 1 controllo, n. 1 ristoro + ristoro finale
 - Km 13, n. 2 controlli, n. 2 ristori + ristoro finale
 - Km 18, n. 3 controlli, n. 3 ristori + ristoro finale
- Sono garantiti: Parcheggi, servizio borse non custodito, servizio di assistenza medica (tramite CRI Cermenate), servizio "scopa", servizi igienici e docce.
- Riconoscimento individuale: vedi fronte volantino.
- **Riconoscimento gruppi: saranno premiati con coppe o premi in natura i 15 gruppi più numerosi con un minimo di 20 partecipanti. Premi offerti da Franca in memoria di Alberto Radice**

INFORMAZIONI TECNICHE:

- In caso di condizioni atmosferiche avverse, allo scopo di tutelare la sicurezza dei partecipanti, la manifestazione potrà svolgersi con modifiche anche dell'ultima ora sia nella lunghezza dei percorsi che nel disegno dei tracciati
- Lungo il percorso verranno istituiti posti di controllo presso i quali il partecipante dovrà richiedere la punzonatura del cartellino.
- Per quanto non contemplato vige regolamento FIASP- I.V.V
- L'organizzazione, pur avendo cura della buona riuscita della manifestazione declina ogni responsabilità sia civile che penale per eventuali danni a persone o cose prima, durante e dopo la manifestazione.

DICHIARAZIONE DI DERESPONSABILIZZAZIONE:

Il partecipante è tenuto al rispetto di tutte le norme del regolamento delle manifestazioni podistiche FIASP. Copia di tale regolamento è presente e consultabile il giorno della manifestazione presso il tavolo di visibilità federale FIASP della sede di partenza della marcia. Non essendo tassativamente necessaria la presentazione del certificato medico, si fa appello alla consapevolezza che ognuno deve avere relativamente alle proprie possibilità atletiche. Per i minorenni sono responsabili i genitori o chi da essi espressamente delegato. L'Assicurazione non copre gli infortuni dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza, non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto i dati anagrafici e non rispettino gli itinerari prefissati dall'Organizzazione.

Tutti i Partecipanti, con l'iscrizione alla Manifestazione, accettano i Regolamenti F.I.A.S.P. consultabili presso il tavolo di visibilità della F.I.A.S.P. presente in ogni manifestazione. INFORTUNI: Dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento F.I.A.S.P. L'infortunato, o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.",

dovrà inviare alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA di Pordenone Via De Paoli 7-33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

I partecipanti alla manifestazione sono tenuti al rispetto delle norme del vigente Codice della Strada.

IL POMO D'ORO
di MOLteni GIUSEPPINA M. & C. SNC
Largo A. Grandi, 2 - Tel. 031-771623
22072 CERMENTATE - COMO
C.F. e P.IVA 02028620132

LAMPEXPORT

Fabbrica
Lampadari

CERMENTATE
Via Statale dei Giovi, 3
Tel. 031-771.193

CENTRO ASSISTENZA AUTORIZZATO
RIPARAZIONI ELETTRODOMESTICI
GRUPPO ELECTROLUX - A.E.C.
SIEMENS BOSCH EFFEF GAGGENAU

VERGA GIOVANNI E FERNANDO

Tel. 031 771391 - Tel. e Fax 031 774334



Elettrika Sala
soluzioni elettriche

ELETTRIKA SALA SRL
22072 CERMENTATE (CO)
Via Indipendenza, n. 6
C.F./P.IVA 03501500139
Tel/Fax 031 773 444
e.sala@elettrikasala.it
www.elettrikasala.it

Amministratore Unico
Daniela Sala Tessieri
+39 348 3675342

Torreazione Artigianale
Via Europa, Uscita 39 - 22072 Cermentate (CO)
Tel. 031 7240422
Via S. Cristoforo, 51 - 21047 Saronno (VA)
Tel. 02 96193154 - e-mail colorcaffe@iscali.it

COLOR CAFFE'

AFRE AUTOMATION SRL



Tel/Fax +39030778757
via E.D. Nicola 2
22072 Cermentate (Co)
Italy

www.afreautomation.com
info@afreautomation.com

Ivano Mammarella
ivano.mammarella@afreautomation.com
cel. 320694648

P.IVA - C.F. 032624008

G.V.R. S.N.C.

Realizzazione Impianti Elettrici civili ed industriali
Automazioni - Impianti Antintrusione - Impianti TV-SAT
Rilevazione Presenze - Controllo Accessi

22053 VIGHIZZOLO di CANTU' (Como)
Via Tagliamento 3 - Tel. 031 733623 - Fax 031 7379790
gvrnc@gvrnc.it - pec: gvr@pec.postax.it
Partita IVA 02227760131

Veronica's Style
di Barbieri Veronica

Tel. 031 771 093
Via Risorgimento, 24
ASNAGO di CERMENTATE (Co)



**RISTORANTE - PIZZERIA
QUADRIFOGLIO
CANTU'**
www.quadrifoglio.ca.it

chiuso il martedì

Via Giovanni XIII - 7
22063 - CANTU' (Co)
Tel. 031.712626

Per aggiornamenti e/o notizie sulla manifestazione visita la nostra pagina Facebook **ASD Consolini**

TRATTAMENTO DATI PERSONALI:

Si informa che, ai sensi dell'art. 13 D.lgs n°196/2003 i dati anagrafici da apporre sul cartellino di iscrizione alla manifestazione vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al DM. 20/12/2010 pubblicato in G.U. 296/2010.

Tali dati anagrafici non vengono ne trattati ne detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quando sopra riportato.

Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione.

Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

DIRITTO D'IMMAGINE:

Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse od in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento, su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e/o pubblicitari.

DIVULGAZIONE MANIFESTAZIONE:

Il presente opuscolo viene distribuito da incaricati direttamente ai podisti nei vari appuntamenti sportivi, l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da ritenersi puramente casuale o comunque non predisposto da codesta organizzazione.